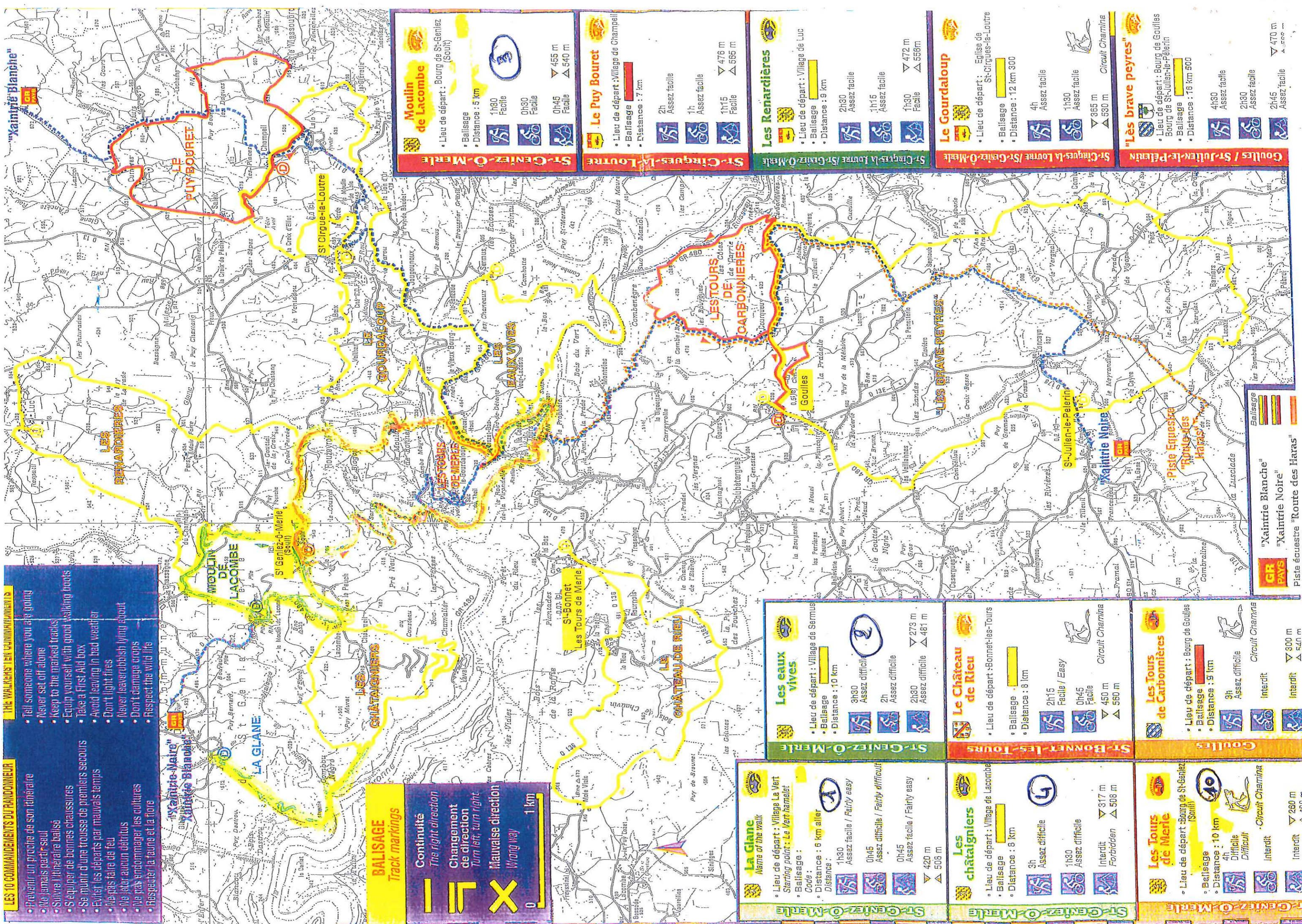


LES 10 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR

- Prevenir un proche de son itinéraire
- Ne jamais partir seul
- Suivre l'itinéraire balisé
- S'équiper de bonnes chaussures
- Se munir d'une trousse de premiers secours
- Éviter les départs par mauvais temps
- Ne pas faire de feu
- Ne jeter aucun débris
- Ne pas empoisonner les cultures
- Respecter la faune et la flore

THE WALKER'S TEN COMMANDMENTS

- Tell someone where you are going
- Never set off alone
- Keep to the marked tracks
- Equip yourself with good walking boots
- Take a First Aid box
- Avoid leaving in bad weather
- Don't light fires
- Never leave rubbish lying about
- Don't damage crops
- Respect the wild life



BALISAGE
Track markings

Continuité
This right direction

Changement de direction
Turn left, turn right

Mauvaise direction
Wrong way

1 km

La Glane
Name of the walk

- Lieu de départ : Village Le Vert
- Starting point : Le Vert hamelet
- Balisage :
- Code :
- Distance : 6 km aller
- Distance : 12 km

1h30 Assez facile / Fairly easy
0h45 Assez difficile / Fairly difficult
0h45 Assez facile / Fairly easy

▽ 420 m
△ 508 m

Les châtaigniers

- Lieu de départ : Village de Lacombe
- Balisage :
- Distance : 8 km

3h Assez difficile
1h30 Assez difficile

Interdit Forbidden
▽ 317 m
△ 508 m

Les Tours de Merle

- Lieu de départ : Bourg de St-Geniez (Soul)
- Balisage :
- Distance : 10 km

4h Difficile / Difficult
Interdit

▽ 260 m
△ 490 m

Les eaux vives

- Lieu de départ : Village de Sermus
- Balisage :
- Distance : 10 km

3h30 Assez difficile
2h Assez difficile

2h30 Assez difficile
▽ 273 m
△ 481 m

Le Château de Rieu

- Lieu de départ : Bonnet-les-Tours
- Balisage :
- Distance : 8 km

2h15 Facile / Easy
0h45 Facile

▽ 450 m
△ 560 m

Les Tours de Carbonnières

- Lieu de départ : Bourg de Goullès
- Balisage :
- Distance : 9 km

3h Assez difficile
Interdit

▽ 300 m
△ 540 m

Moulin de Lacombe

- Lieu de départ : Bourg de St-Geniez (Soul)
- Balisage :
- Distance : 5 km

1h30 Facile
0h30 Facile

0h45 Facile
▽ 455 m
△ 540 m

Le Puy Bourret

- Lieu de départ : Village de Champell
- Balisage :
- Distance : 7 km

2h Assez facile
1h Assez facile

1h15 Facile
▽ 476 m
△ 556 m

Les Renardières

- Lieu de départ : Village de Luc
- Balisage :
- Distance : 9 km

2h30 Assez facile
1h15 Assez facile

1h30 Facile
▽ 472 m
△ 556 m

Le Gourdaloup

- Lieu de départ : Eglise de St-Cirgues-la-Loutre
- Balisage :
- Distance : 12 km 300

4h Assez facile
1h30 Assez facile

▽ 365 m
△ 530 m

Circuit Chammina

"Les brave peyres"

- Lieu de départ : Bourg de Goullès Bourg de St-Julien-le-Pelerin
- Balisage :
- Distance : 16 km 500

4h30 Assez facile
2h30 Assez facile
2h45 Assez facile

▽ 470 m
△ 500 m

GR PAYS

Piste équestre "Route des Haras"

"Xaintrie Noire"

"Xaintrie Noire"

Piste équestre "Route des Haras"