

## 1 LA GLANE

- **Départ** : village le Vert, 45.089602, 2.039208
- **Balisage** / jaune
- **Pédestre** / 1h 30 - 3 km (Aller) Assez facile
- **Vélo** / 0h 45 (Aller) Assez facile
- **Cavalier** / 0h 45 Assez facile
- **Dénivelé** / 420 m à 508 m

## 10 LES TOURS DE MERLE

- **Départ** : Soult, 45.082977, 2.0639534
- **Balisage** / Balisage jaune
- **Pédestre** / 4h 30 - 8 km Assez difficile
- **Vélo** / interdit
- **Cavalier** / Interdit
- **Dénivelé** / Dénivelé 260 à 520 m

## 3 MOULIN DE LACOMBE

- **Départ** : Soult, 45.082977, 2.0639534
- **Balisage** / jaune
- **Pédestre** / 1h 30 - 5 km facile
- **Vélo** / 0h 30 facile
- **Cavalier** / 0h 45 facile
- **Dénivelé** / Dénivelé 455 à 540 m

## 2 LES EAUX VIVES

- **Départ** : Sermus, 45.067007 2.095573
- **Balisage** / jaune
- **Pédestre** / 3h 30 - 10 km Assez difficile
- **Vélo** / 2h Assez difficile
- **Cavalier** / 2h 30 Assez difficile
- **Dénivelé** / 273 m à 481 m

## 4 LES CHÂTAIGNIERS

- **Départ** : village de Lacombe 45.078912, 2.054388
- **Balisage** / jaune
- **Pédestre** / 3h - 8 km Assez difficile
- **Vélo** / 1h 30 Assez difficile
- **Cavalier** / 1h 30 Assez difficile
- **Dénivelé** / 317 m à 508 m

